



DE BRONNEN VAN SUCCES



De bronnen van succes, met deze waardevolle tool zul je leren hoe je jouw succes kunt identificeren en herkennen. We zijn in onze cultuur gewend om te focussen op wat er niet werkt in plaats van wat er wel werkt.

Deze tool is bedoeld om je eigen successen vaker en bewuster te leren herkennen, zodat je hier meer zelfvertrouwen in gaat krijgen. Er zijn namelijk heel veel verborgen successen die wij niet zien of herkennen.

Door meer succes te ervaren zal jouw interne communicatie positiever zijn. Je zult merken dat je een beter zelfbeeld krijgt en dat jouw zelfbeeld van enorme invloed is voor jou, maar ook de mensen om jou heen.

Ik zal je later in dit programma laten zien hoe je deze waardevolle tool kunt inzetten in jouw privé leven en in jouw business.

### **Bron 1: Bereiken van het gewenste resultaat:**

Bijv. Je hebt iets gepland, je hebt het gedaan ...en je hebt jouw gewenste resultaat (doel) bereikt! SUCCES.

### **Bron 2: Je hebt jouw actie gedaan (ongeacht het eind resultaat), deze bron bestaat uit 2 delen:**

1: **Actie gepland en uitgevoerd:** Bijv. Je hebt een geplande actie gedaan, 5 mensen gebeld maar hebt niet het gewenste resultaat. Toch is het een succes omdat het een actie na planning is.

2: **Actie na twijfel of aarzeling:** Bijv. Je stelt het bellen uit...en nog eens...en nog eens, uiteindelijk besluit je het toch te doen. Dat is een succes omdat je na jouw twijfel het toch doet.

### **Bron 3: Nieuw begrip of uitbreiding van jouw begrip:**

Je hoort, leert of kunt iets wat je voorheen nog niet kon, dat is een uitbreiding van je begrip...je kennis is uitgebreid. Bijv. Je kunt auto rijden (alleen schakel), en je leert om in een automaat te rijden...dat is een uitbreiding van je begrip. SUCCES.

### **Bron 4: Nieuw inzicht:**

Het kwartje valt, een A-HA moment. Je begrijpt iets wat je niet eerder begreep.

### **Bron 5: Erken of herken de fout:**

Als je jouw eigen fouten kunt herkennen en erkennen is een succes (het succes is het herkennen van de fout, niet de fout zelf), als dit gebeurt creëer je de mogelijkheid voor jezelf om te corrigeren.